

MENTAL LINK EMSINARTE

Capacidades e Habilidades

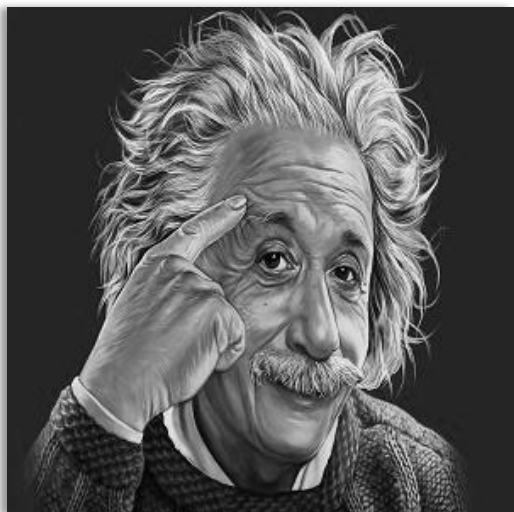


“Somos todos geniais. Mas se você julgar um peixe por sua capacidade de subir em árvores, ele passará sua vida inteira acreditando ser estúpido.”

(Albert Einstein)

Escrito por: Marcos da Silva Gomes

1- Definindo Capacidades



Todos possuem capacidades, mas cada um tem seu tempo, momento e situação na qual terá melhor desempenho.

"Todos somos gênios, mas, se você julgar um peixe pela sua capacidade de subir em árvores ele passara a vida achando ser um idiota."

(Albert Einstein)

Quando usamos o termo capacidade estamos nos referindo a algo que pode ser preenchido, ou seja, algo que caberia em um determinado recipiente ou espaço. Esta capacidade não significa que obrigatoriamente tenha que ser preenchida e muito menos que seja necessária estar sempre cheia.

Porém a sociedade moderna nos faz pensarmos que para atingir o sucesso temos que provar uma alta capacidade, e por isso vemos tantos anúncios dizendo que basta querer, que só não consegue as coisas quem não quer ou não se esforçou o suficiente e assim por diante.

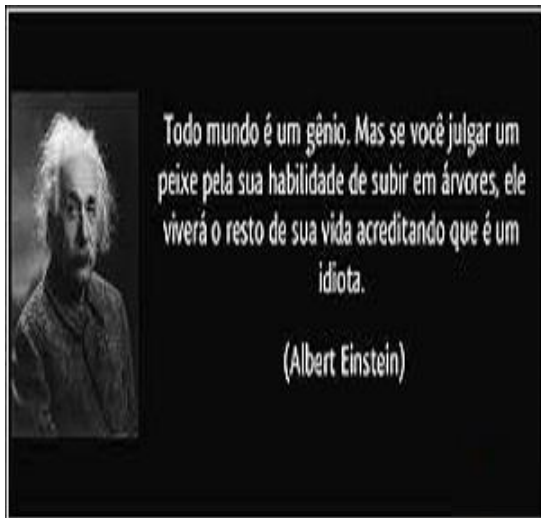
Só que, com exceção de uma pequena parcela da população mundial, quase todos chegam à conclusão que muito trabalharam e pouco conquistaram e daí fica aquela perguntinha chata na cabeça:

"Onde foi que eu errei?"

Será que erramos mesmo ou nos faltaram oportunidades. Somos seres humanos e não meras máquinas ou algoritmos e com a decepção de não conseguirmos alcançar os objetivos estamos sujeitos a sensações desagradáveis como a estafa mental, o desânimo e até a depressão, males estes que tem se manifestado em alta quantidade nos últimos anos.

Somos capazes, mas temos que respeitar nossos limites e permitir ao corpo, mente e espírito momentos necessários de repouso, paz e prazer afim de não perder a motivação e o prazer de fazer as coisas.

2- Definindo Habilidades



Para entendermos melhor as “Capacidades e Habilidades” vamos falar um pouco sobre as habilidades.

Quando consideramos as habilidade de um peixe em escalar uma arvore sabemos que este é incapaz e portanto não da para dizer que ele conseguiria tão facilmente adquirir esta habilidade assim como se fossemos julgar a capacidade de um macaco respirar embaixo da agua teríamos resultados catastróficos, só que estando cada um em seu habitat ambos são excelentes

no que fazem pois estão devidamente preparados para o ambiente em que vivem.

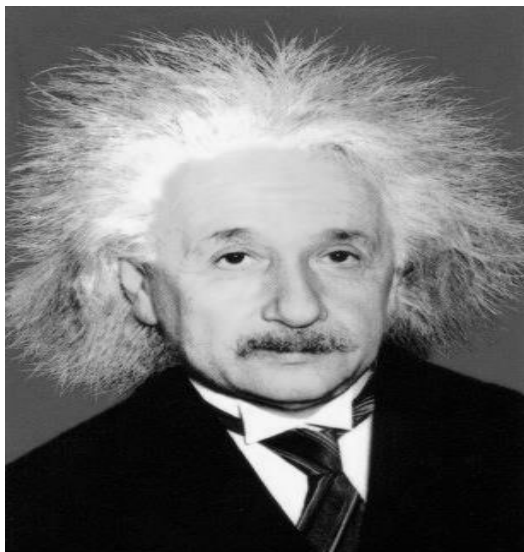
As habilidades são como itens que são escolhidos para preencher a nossa caixinha de capacidades de cada um e é nessa escolha que fica um enorme desafio.

Jogar futebol é uma ótima habilidade, mas se não for bem pago para realizar este ato não terá necessariamente o mesmo resultado de um jogador profissional por melhor que eu seja. Assim partimos para as chaves que abrem portas, não temos todo o tempo do mundo e para adquirir determinadas habilidades precisaremos de tempo, tal como para aprender a andar e falar gastamos os primeiros anos de nossas vidas, para aprender a viver em sociedade levamos boa parte de nossa adolescência e juventude. Ter inúmeras habilidades seria ótimo, mas focar nas mais necessárias é algo que pode definir possibilidades em um futuro esperado.

Claro que não há uma fórmula secreta do que é certo ou errado e está tudo bem em errar, ninguém é obrigado a nada e tudo tem seu tempo e momento é preciso manter a calma. Mesmo que tudo pareça fora dos trilhos, o essencial é sempre pensar e partir do exato ponto onde paramos, sim de onde paramos e não da estaca zero como muitos acham. Nada do que se passou é perdido tudo faz parte do caminho único de cada pessoa.

Descobrir a si mesmo e aplicar dentro das suas possibilidades as ferramentas necessárias abra portas para as possibilidades sempre com calma e paciência.

3- Unindo as funções



Tudo certo então, já definimos que a capacidade é algo inerente ao ser humano.

"Todos somos Gênios"

E também observamos que adquirir habilidades demanda investimento seja de tempo, concentração, foco e ou financeiro, não que o dinheiro seja a única forma de adquirir o conhecimento, mas pelo fato de que na nossa sociedade tudo tem seu custo.

Então neste momento o que é preciso saber para unir estes dois fatores da melhor maneira e será que ao conseguir fazê-lo então serei uma personalidade de sucesso?

Primeiro de tudo, unir ambas as coisas pode não ser tão fácil assim, quantas pessoas pelo mundo podem dizer com plena tranquilidade que estão exatamente onde querem, fazendo o que querem e realizando tudo que querem?

Não precisa ser vidente para saber que não são muitas. Porém, gente pra repetir aquela estranha frase atribuída a Confúcio que diz:

"Trabalhe com o que você ama e nunca mais precisará trabalhar na vida."

Isso tem aos montes por aí, o que alias faz parte de uma filosofia difundida que é muito bonita de falar, mas não tão fácil de realizar.

É exatamente aí que devemos ter muito cuidado, sem tirar o mérito dos motivadores de equipes que em muitos casos são necessários, mas muito cuidado para não exagerar nas auto cobranças e achar que não atingimos nada do que gostaríamos. Neste momento que todos estão falando em repensar a vida, as maneiras de agir e de viver a gente para e olha bem de onde veio e onde está neste momento.

Com certeza não estamos meramente estagnados, todo o processo modifica quem passa por ele. O que aprendi desde que sai do interior do Paraná até hoje em São Paulo pode não ter me tornado um "The Best" em algo específico

mas mudou muito minha forma de pensar e agir e todos os dias o que aprendo me impulsiona a não desistir, a seguir com meus passos, as vezes lentos mas seguir, em busca de algo melhor e é exatamente isso que também desejo a você que está lendo isto agora. Não desanime seguir em frente sempre traz algo de positivo. Siga o jogo focando no que é possível e melhorando o que é necessário aos poucos. Ninguém vira uma pessoa de sucesso da noite pro dia e muitos nem precisam atingir o ápice para sentirem se bem.

Segue o jogo.



4- Equilíbrio Existencial



Consideremos dois fatos:

1) Você é um jovem e com as condições que tem está investindo pesado em adquirir todas as habilidades para atingir seus objetivos de vida no futuro mais próximo possível;

2) Você se deu conta um pouco mais tarde que dedicou esforços sem um rumo certo e as coisas não estão como você gostaria, mas está procurando formas de dar uma guinada e mudar o rumo da sua vida.

Em ambos os casos a vontade de seguir é algo essencial, pois de nada valeria um planejamento, estudo e investimento se no primeiro tropeço desistíssemos.

Porem, corrija-me caso achem que eu esteja errado, mas não há provinha ou check list de certo ou errado para se verificar se estamos no caminho certo, cada um tem objetivos, projetos e vivências diferentes.

Há, entretanto, um detalhe importante que ajuda a nortear qualquer caminhada que seria uma tríade de elementos que necessitam de cuidados e atenção.

Dizem que o ser humano é constituído por três elementos:

Corpo, Mente e Espírito.

Praticamente, o equilíbrio destes elementos determina o quanto bem se está seguindo alinhadamente consigo mesmo já que por exemplo: Um corpo cansado, doente, esgotado ou sem uma boa alimentação tende a não ser capaz de operar em seu máximo; Uma mente desequilibrada, preocupada com as necessidades ou outros problemas na certa não consegue se manter focada no que deseja tendo que priorizar as emergências; A ausência de pilares que permitam acreditar em um algo maior que cuida de cada um e rege o todo também dificultará se manter em equilíbrio independente do credo de cada um.

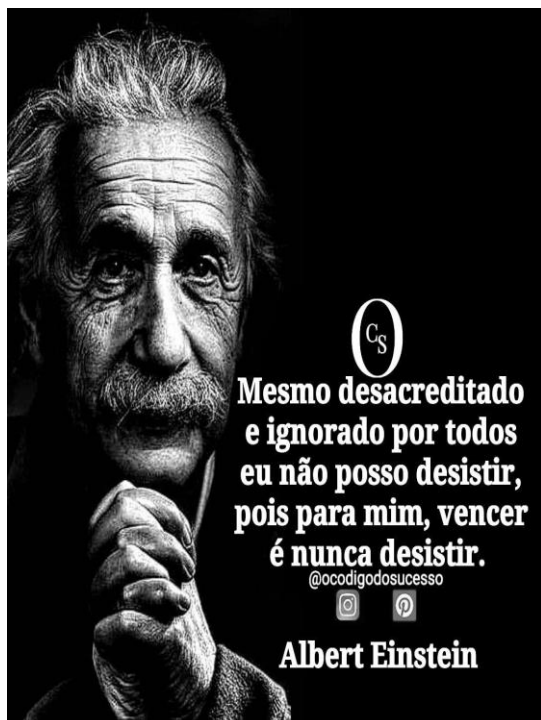
Equilibrar este malabarismo existencial é um bom sinal, pois quando estamos bem internamente e com o mundo conseguimos fazer as escolhas necessárias com mais tranquilidade e calma. Olhando para dentro de si e refletindo sua felicidade interior o que é na certa um bom sinal de que estamos seguindo pelo melhor caminho.

Sacrificar-se por um determinado período ou em função de um objetivo específico até pode ser necessário, mas não deve se tornar uma regra.

A vida não tem que ser um eterno castigo ou uma correria infinita mas sim uma caminhada que permita que cada um cresça e atinja seus objetivos sonhos e projetos dentro de seus méritos e esforços, mesmo que dizer tal coisa pareça ser algo um tanto utópico mas na certa não é impossível e torna mais motivador e cômodo fazer as coisas da melhor maneira para si e para o meio em que se vive.



5- Sorte e Foco



Ao juntar as capacidades e habilidades já atingidas cada um descobrirá que avançou muito na linha da vida, alguns mais, outros menos, mas hoje vamos falar de uma coisinha muito comentada e denominada como sorte.

Será que “Sorte” realmente existe?

Muita gente costuma olhar para o outro e dizer que, ele teve mais sorte que a vida foi generosa etc.

Porém, o que chamamos de sorte poderia ser traduzido mais

cientificamente como estar preparado para aproveitar um momento ou uma oportunidade pois, de nada adiantaria se uma pessoa fosse a um concurso público e não estivesse preparada ou ainda, se tivesse um oportunidade de promoção e não tem o devido preparo.

Claro que também há outro fator considerável de que, ninguém é obrigado a nada, nem deve se forçar a algo que não lhe fara bem em determinado momento pois, o sem o devido equilíbrio e sem nos relacionarmos de maneira saudável consigo mesmo, com os outros e com as diversas situações a serem apresentadas no decorrer da vida, torna se difícil ficar bem e acabamos por abrir mão de algumas coisas, muitas vezes coisas importantes.

Encerramos com esta consideração e caso queira, este conteúdo foi disponibilizado também em forma de podcast no link abaixo:

Grato.

<https://emsinarte.wixsite.com/emsinarte/podcast>

Gratidão a todos, desejamos que todos possam reconhecer e aprimorar dentro do seu ritmo e necessidades cada uma de suas habilidades e que encontre o caminho para se realizar, com saúde, serenidade e condições dignas.

Sem precisar sentirem se como peixes que se sentem mal por não saber escalar arvores, mas orgulhosos de saberem realizar aquilo para o qual estão preparados com a devida maestria e por poderem ir onde muitos não poderão chegar.

Pax et Lúmen a todos!!



Sete Perguntas para ajudar em uma Reflexão e Autoconstrução:

1) A pessoa que sou e quem eu gostaria de ser habitam próximas ou no mesmo momento?

2) Me acho capaz de realizar meus projetos e sonhos neste momento ou em breve?

3) O que eu posso fazer para reunir da melhor forma minhas Capacidades e habilidades e colocá-las a serviço do meu bem estar?

4) Quando o que desejo acontecer ou se já aconteceu como me sentirei ou me sinto e quais serão meus próximos passos?

5) Quanto do meu tempo eu consigo reservar para cuidar de mim e do meu bem estar?

6) Tenho consciência de como posso ajudar a outras pessoas no caminho enquanto eu busco atingir meu objetivo?

7) Tenho Tolerância comigo mesmo e com o mundo que me cerca quando as coisas não acontecem como eu gostaria que fossem?
